Утверждаю
руководитель организации
/ А.Н. Пакишева /

меню

на 22.04.2025

нельготная категория

№ п/п	Наименование блюда	Выход порции 7-11	Цена порции	пищевая ценность				Выход порции 12-17	Цена порции	пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	иность, ккал			Белки г	Жиры г	Углеводы г	ность ккал
	Завтрак												
1	запеканка из творога с джемом	220	71,70	11	13	24	296	220	71,70	29	12	29	342
2	чай с сахаром	200	7,21	3	4	20	124	200	7,21	4	4	25	154
4	хлеб пшеничный	50	2,69р.	4	0	24	102	40	2,69р.	3	0	20	94
6	вафли	50	4,40	1	2	14	62	50	4,40	1	2	14	62
7													
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**86,00р.**	**19**	**19**	**82**	**584**		**86,00р.**	**37**	**18**	**88**	**652**
	обед												
1	салат картофельный с солёным огурцом	100	13,25р.	1	6	9	64	100	10,31р.	1,65	5,77	13,75	113,1
2	суп с макаронными	220	20,91р.	2	4	9	110	250	22,22р.	2,2	5,9	18	135,2
3	курица отварная с соусом	150	55,16р.	17	10	5	211	170	65,25р.	25	19	1,9	301
5	гречка отварная рассыпчатая	180	12,99р.	3	5	42	250	180	15,58р.	11	6,1	48	399
6	сок фруктово-ягодный	200	19,60р.	0	0	19	60						
7	Хлеб пшеничный	40	2,69р.	3	0	20	94	50	3,36р.	3,8	0,4	25	117,5
8	Чай с сахаром							200	2,49р.	0,1	0	11	18
9	**печенье**	17	4,4	0	0	8	32	20	9,79	2,5	16	3	115
	ИТОГО ЗА обед		**129,00р.**	**26**	**25**	**112**	**821**		**129,00р.**	**46,25**	**53,17**	**120,65**	**1198,8**

оставил шеф-повар: *Ю.Н.Перевозчикова*