

меню
на 15.04.2025
льготная категория

№ п/п	Наименование блюда	Выход порции и 7-11	Цена порции	пищевая ценность				Выход порции 12-17	Цена порции	пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	иность ккал			Белки г	Жиры г	Углево- ды, г	иность ккал
	Завтрак												
1	тефтели с тисом из говядины	150	61,90 р.	12	13	13	252,53	165	61,90 р.	12	18	13	252,53
2	компот из яблок	200	11,08 р.	1	0	19	47	200	11,08 р.	1	0	21	47
4	хлеб пшеничный	50	3,23р.	1	1	22	104	50	3,23р.	4	1	22	104
5	макароныотварные	150	9,79 р.	5	5	29	195	180	9,79 р.	7	6	35	195
6													
7													
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		86,00р.	19	19	83	598,53		86,00р.	23,5	24,8	91	598,53
	обед												
1	салат картофельный с зелёным горошком	100	12,09р.	2	4	5	93	110	14,57р.	4,5	8,5	8,9	100,5
2	щи из свежей капусты с мясом	222	21,32р.	2	6	36	101	250	22,44р.	5,4	8,9	8,1	134,8
3	колбаса отварная с соусом	180	51,11р.	9	11	10	270	180	51,11р.	16	33	7	388
5	гречка отварная рассыпчатая	150	14,09р.	7	3	4	189	180	14,09р.	11	6,8	48	301
6	сок фруктово-ягодный	200	23,56р.	1	0	25	46	200	23,56р.	1	0	23	60
7	Хлеб пшеничный	40	2,58р.	3	1	20	94	50	3,23р.	3,8	0,4	25	117,5
8	печенье	20	4,25	2	2	12	28						
9													
	ИТОГО ЗА ОБЕД		129,00р.	26	27	112	821		129,00р.	41,7	57,6	120	1101,8

Составил шеф-повар: Ю.Н.Перевозчикова