



меню
на 30.01.2025
нелъготная категория

№ п/п	Наименование блюда	Выход порции и 7-11	Цена порции	пищевая ценность				Выход порции 12-17	Цена порции	пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	энергетическая ценность, ккал			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	энергетическая ценность, ккал
Завтрак													
1	каша молочная рисовая с маслом	205	28,07 р.	8	6	24	189	255	30,33 р.	9,4	6,3	41	262,7
2	масло сливочное	10	7,97 р.	0	6	0	66	10	7,97 р.	0	7	0	66
3	сыр	20	14,20 р.	3	4	0	52	20	14,20 р.	3	4	0	72,8
4	какао с молоком	200	7,56 р.	4	2	2	130	200	7,56 р.	4	4	25	154
	хлеб пшеничный	40	2,58р.	3	1	20	94	50	3,23р.	3,8	0,4	25	117,5
5	апельсины	100	25,62 р.	1	0	15	55	95	19,71 р.	0,8	0,9	24,5	122,6
6													
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			86,00р.	19	19	61	586		83,00р.	21	22,6	115,5	795,6
обед													
1	салат из свежей капусты с морковью	80	13,10р.	1	6	6	84	120	8,53р.	1,8	7,3	7,5	91
2	суп из овощей с фасолью с говядиной	222	18,24р.	8	5	19	148	250	19,28р.	2,2	5,9	18	135,2
3	жаркое по-домашнему	300	79,12р.	14	16	28	390	300	79,12р.	14	16	28	390
4	Хлеб пшеничный	40	2,58р.	3	1	20	94	50	3,23р.	3,8	0,4	25	117,5
5	компот из свежих яблок с лимоном	200	11,71р.	0	0	24	84	200	11,71р.	0	0	21	85
6	печенье	20	4,25р.	1	2,00р.	13	20	10	2,13р.	1,8	1,6	14	100
ИТОГО ЗА ОБЕД			129,00р.	27	30	110	820		124,00р.	23,6	31,2	113,5	918,7

Составил шеф-повар:  Ю.Н.Перевозчикова