

меню
на 23.01.2025
нелегитимная категория



№ п/п	Наименование блюда	Выход порции и 7-11	Цена порции	пищевая ценность				Выход порции 12-17	Цена порции	пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	иные			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	иные
Завтрак													
1	каша молочная пшеничная с маслом	205	23,40 р.	8	4	30	243	255	27,70 р.	9,3	10	46	303,75
2	масло сливочное	10	9,65 р.	0	7	0	66	10	7,97 р.	0	7	0	66
3	какао с молоком	200	7,76 р.	4	4	20	154	200	6,99 р.	4	4	25	154
4	сыр	20	18,01 р.	3	4	0	52	20	14,20 р.	3	4	0	52
5	Хлеб пшеничный	40	2,69р.	3	0	20	94	50	3,23р.	3,8	0,4	25	117,5
	яблоко	125	24,49р.	1	0	13	54,00р.	150	25,91р.	0,9	0,8	10,5	54
6													
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			86,00р.	19	19	83	663		86,00р.	21	26,2	106,5	747,25
обед													
1	салат из отварной свеклы с чесноком	100	10,30р.	1	2	4	102	110	11,64р.	0,9	5,8	5,9	78
2	суп картофельный с мясными фрикадельками	235	37,01р.	6	9	18	130,72	285	38,40р.	6,4	4,2	23	150,9
3	рыба тушеная с овощами	190	49,16р.	13	8	6	118	190	49,16р.	10	7	8	118
4	макаронные отварные	150	9,64р.	3	7	36	281	180	11,57р.	9	9	43	292
5	Хлеб пшеничный	40	2,69р.	3	0	20	94	50	3,36р.	3,8	0,4	25	117,5
6	компот из кураги	200	11,12р.	0	0	15	92						
7	компот из сухофруктов							200	5,91р.	0,1	0	21	85,07
8	вафли вазованные	35	9,08р.	1	1,00р.	15	181	24	8,96р.	1,9	2,9	23,9	180
ИТОГО ЗА ОБЕД			129,00р.	27	27	114	998,72		129,00р.	32,1	29,3	149,8	1021,47

Составил шеф-повар: *Ю.Н.Перевозчикова* Ю.Н.Перевозчикова