



меню
на 27.04.2024
льготная категория

| № п/п | Наименование блюда | Выход порции и 7-11 | Цена порции | пищевая ценность | | | | Выход порции 12-17 | Цена порции | пищевая ценность | | | |
|-------------------------|--------------------------------|---------------------|-----------------|------------------|-------------|--------------|----------------|--------------------|-----------------|------------------|-------------|--------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ккал | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ккал |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | каша молочная рисовая с маслом | 205 | 22,70 р. | 7 | 5 | 33 | 210,1 | 255 | 27,46 р. | 9,4 | 6,3 | 41 | 262,7 |
| 2 | масло сливочное | 10 | 8,12 р. | 0 | 7 | 0 | 66 | 10 | 8,12 р. | 0 | 7 | 0 | 66 |
| 3 | сыр | 20 | 17,55 р. | 3 | 4 | 0 | 72,8 | 20 | 17,55 р. | 3 | 4 | 0 | 72,8 |
| 4 | какао с молоком | 200 | 7,27 р. | 4 | 4 | 25 | 154 | 200 | 7,27 р. | 4 | 4 | 25 | 154 |
| | хлеб пшеничный | 40 | 2,62р. | 3 | 0,3 | 19,3 | 94 | 50 | 3,27р. | 3,8 | 0,4 | 25 | 117,5 |
| 5 | апельсины | 100 | 24,74 р. | 1 | 1 | 23 | 132 | 98 | 19,33 р. | 0,8 | 0,9 | 22,7 | 130 |
| 6 | | | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | | 83,00р. | 18,1 | 20,9 | 100,3 | 728,9 | | 83,00р. | 21 | 22,6 | 113,7 | 803 |
| обед | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | салат из моркови с яблоком | 100 | 10,02р. | 1 | 10 | 3 | 10,02 | 100 | 12,14р. | 1 | 10 | 3 | 10,02 |
| 2 | рассольник ленинградский | 200 | 23,44р. | 5,3 | 8,1 | 26 | 136,56 | 250 | 25,17р. | 5,7 | 9,2 | 17 | 172,81 |
| 3 | рис отварной | 180 | 14,41р. | 5 | 6 | 48 | 258 | 180 | 14,41р. | 5 | 6 | 48 | 258 |
| 4 | колбаса отварная с соусом | 180 | 50,41р. | 16 | 33 | 7 | 388 | 180 | 50,41р. | 16 | 33 | 7 | 388 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,62р. | 3 | 0,3 | 19,3 | 94 | 50 | 3,27р. | 3,8 | 0,4 | 25 | 117,5 |
| 6 | сок фруктово-ягодный | 200 | 18,60р. | 4 | 0 | 20 | 94 | 200 | 18,60р. | 4 | 0 | 20 | 94 |
| 7 | печенье | 20 | 4,50р. | 2 | 2 | 15 | 102 | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | | 124,00р. | 36,3 | 59,4 | 138,3 | 1082,58 | | 124,00р. | 35,5 | 58,6 | 120 | 1040,33 |

Составил шеф-повар:

Ю.Н.Перевозчикова