Утверждаю
руководитель организации
/ А.Н.Пакишева/

меню

на23.12.2024

льготная категория

№ п/п	Наименование блюда	Выход порции 7-11	Цена порции	пищевая ценность				Выход порции 12-17	Цена порции	пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	, ккал			Белки г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал
	Завтрак												
1	каша манная вязкая с маслом	205	23,10	7	4	35	245	255	28,87	12,5	8,8	49	306,1
2	масло сливочное	10	7,97	0	7	0	66	10	7,97	0	7	0	66
3	напиток кофейный	200	7,56	3,2	13	79	79	200	7,56	3	2	13	79
4	сыр	20	14,20	3	4	0	52	20	14,20	3	4	0	52
5	апельсины	150	27,59	1	1	12	99	145	21,17	0,9	0,8	11,8	51,8
6	Хлеб пшеничный	40	2,58р.	3	0,3	19,3	94	50	3,23р.	3,8	0,4	25	117,5
7													
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**83,00р.**	**17,2**	**29,3**	**145,3**	**635**		**83,00р.**	**23,2**	**23**	**98,8**	**672,4**
	обед												
1	винегрет овощной	100	12,78р.	2	6	5	110,4	115	14,48р.	3,45	11,5	8,05	126,96
2	борщ со свежей капутой с мясом	200	21,95р.	3	5	9	112	250	23,23р.	4,49	8,9	12	146,6
3	плов из говядины	260	80,82р.	20	20	45	619	260	80,82р.	20	20	45	619
4	компот из сухофруктов	200	5,87р.	1	0	27	112						
5	Хлеб пшеничный	40	2,58р.	3	0,3	19,3	94	50	3,23р.	3,8	0,4	25	117,5
6	чай с сахаром							200	2,24р.	0,12	0	12	48,6
7													
8													
	ИТОГО ЗА ОБЕД		**124,00р.**	**29**	**31,3**	**105,3**	**1047,4**		**124,00р.**	**31,86**	**40,8**	**102,05**	**1058,66**

Составил шеф-повар: *Ю.Н.Перевозчикова*