



меню

на 23.01.2025

льготная категория

№ п/п	Наименование блюда	Выход порции и 7-11	Цена порции	пищевая ценность				Выход порции 12-17	Цена порции	пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>													
1	каша молочная пшеничная с маслом	205	23,40 р.	8	4	30	243	255	27,70 р.	9,3	10	46	303,75
2	масло сливочное	10	9,65 р.	0	7	0	66	10	7,97 р.	0	7	0	66
3	какао с молоком	200	7,76 р.	4	4	20	154	200	6,99 р.	4	4	25	154
4	сыр	20	18,01 р.	3	4	0	52	20	14,20 р.	3	4	0	52
5	Хлеб пшеничный	40	2,69 р.	3	0	20	94	50	3,23 р.	3,8	0,4	25	117,5
	яблоко	125	24,49 р.	1	0	13	54,00 р.	150	25,91 р.	0,9	0,8	10,5	54
6													
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>86,00 р.</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>83</b>	<b>663</b>		<b>86,00 р.</b>	<b>21</b>	<b>26,2</b>	<b>106,5</b>	<b>747,25</b>
<b>обед</b>													
1	салат из отварной свеклы с чесноком	100	10,30 р.	1	2	4	102	110	11,64 р.	0,9	5,8	5,9	78
2	суп картофельный с мясными фрикадельками	235	37,01 р.	6	9	18	130,72	285	38,40 р.	6,4	4,2	23	150,9
3	рыба тушеная с овощами	190	49,16 р.	13	8	6	118	190	49,16 р.	10	7	8	118
4	макароны отварные	150	9,64 р.	3	7	36	281	180	11,57 р.	9	9	43	292
5	Хлеб пшеничный	40	2,69 р.	3	0	20	94	50	3,36 р.	3,8	0,4	25	117,5
6	компот из кураги	200	11,12 р.	0	0	15	92						
7	компот из сухофруктов							200	5,91 р.	0,1	0	21	85,07
8	вафли вазованные	35	9,08 р.	1	1,00 р.	15	181	24	8,96 р.	1,9	2,9	23,9	180
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			<b>129,00 р.</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>114</b>	<b>998,72</b>		<b>129,00 р.</b>	<b>32,1</b>	<b>29,3</b>	<b>149,8</b>	<b>1021,47</b>

Составил шеф-повар: *Ю.Н.* Ю.Н.Перевозчикова