

ИГРЫ ПО СЕНСОРНОМУ ВОСПРИЯТИЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА

Игры по сенсорному восприятию имеют огромное значение для детей до 3 лет, так как именно в этот период происходит активное развитие чувств и восприятия окружающего мира. Вот несколько игр и занятий, которые могут помочь развить сенсорные навыки у маленьких детей:

1. Игра «Сенсорные корзинки»

- Описание: Подготовьте несколько корзиночек с различными материалами (песок, камни, листья, кусочки ткани, поролон и т.д.). Дайте ребенку возможность исследовать содержимое, трогая и ощущая текстуры.

- Цели: Развивать тактильное восприятие, зрительное восприятие и мелкую моторику.

2. Игра «Поиск предметов»

- Описание: Спрячьте небольшие предметы (игрушки, картинки) в ящиках с крупами, песком или водой. Попросите ребенка найти и достать их.

- Цели: Развивание осязания, координации движений и внимательности.

3. Игра «Музыкальные инструменты»

- Описание: Предложите ребенку различные музыкальные инструменты (барабаны, маракасы, треугольники и др.) и позвольте экспериментировать с ними.

- Цели: Развивать слуховое восприятие, чувство ритма и координацию.

4. Игра «Цветные воды»

- Описание: Наполните прозрачные контейнеры водой разных цветов (с помощью пищевых красителей). Дайте ребенку возможность смешивать цвета с помощью ложек или стаканчиков.

- Цели: Развивать зрительное восприятие и цветоразличение, моторные навыки.

5. Игра «Тактильные дорожки»

- Описание: Создайте тактильную дорожку из разных материалов (мягкая ткань, шершавый ковер, прохладная плитка, трава). Попросите ребенка пройти по ней.

- Цели: Развить тактильные ощущения, баланс и уверенность в движениях.

6. Игра «Ароматные банки»

- Описание: Наполните небольшие баночки различными ароматами (специи, фрукты, цветы). Попросите ребенка понюхать и угадать, что это за аромат.

- Цели: Развивать обоняние и внимательность.

7. Игра «Сенсорные мешочки»

- Описание: Наполните мягкие мешочки различными предметами (например, шарики, крупы, пуговицы). Попросите ребенка угадать, что внутри, не заглядывая в мешочек.

- Цели: Развивать тактильное восприятие и координацию.

8. Игра «Льющиеся выразительные цвета»

- Описание: Наполните контейнеры различными жидкостями (желе, вода, краска) и дайте ребенку возможность смешивать их с помощью ложек или кисточек.

- Цели: Развивать зрительное восприятие, мелкую моторику и творчество.

9. Игра «Песочные фантазии»

- Описание: Предложите ребенку играть в песочнице с формочками, совками и ведрами. Можно использовать различные инструменты для создания узоров.

- Цели: Развивать тактильные ощущения, воображение и координацию движений.

10. Игра «Искусство с природой»

- Описание: Соберите разные природные материалы (листья, шишки, камни) и предложите ребенку создать коллаж или аппликацию.

- Цели: Развивать творческие навыки, осязание и зрительное восприятие.

Эти игры помогут детям развивать свои сенсорные навыки, а также обеспечить им возможность общения и взаимодействия с окружающим миром.