Приложение к основной общеобразовательной программе

основного общего образования

муниципального казенного общеобразовательного учреждения

Болчаровская средняя общеобразовательная школа

на 2024-2025 учебный год,

утвержденной приказом от 29.08.2024 года № 300-од

 ПРОГРАММА

ПО ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

«Юный патриот»

 **Направление:** Спортивно-оздоровительное

 **Возраст учащихся**: 12 – 13 лет

 **Срок реализации**: 2024-2025 год

Составитель:

преподаватель-организатор ОБЖ

Змановский Леонид Владимирович

**2024 год**

**Пояснительная записка**

Программа составлена для учащихся (кадетов) МКОУ Болчаровская СОШ.

Программа рассчитана на **1 год, 6 класс, 34 часа (1 час в неделю)**.

Целью строевой подготовки, является оказание влияния на все стороны жизни и деятельности кадетов. Она закаляет их волю, способствует со­блюдению воинского порядка и укреплению служебной дисциплины, совершенствует умение кадетов владеть своим телом, развивает наблюдатель­ность, чувство коллективизма и исполнитель­ность.

Без правильно поставленного строевого обучения трудно добиться четких действий кадетов в различных условиях.

Основой подготовки личного состава под­разделения к совместным действиям был, есть и остается строй. Он вырабатывает у кадетов способность быстро, точно и единодушно ис­полнять волю командира. Строевая подготов­ка основана на глубоком понимании обучаемыми необходимости четких, быстрых и сноровистых действий при выполнении прие­мов в составе подразделения.

**Задачами строевой подготовки, являются:**

- приобретение строевой выучки;

- дисциплинированность кадетов;

- выработка у кадетов быстроты и четкости действий;

- приобретение на­выков, которые необходимы на занятиях по тактической, огневой, специальной подготов­ке и по другим предметам обучения.

Строевая подготовка включает: одиночное строевое обучение без оружия; строевая слаженность подразделений при действиях в пе­шем порядке. Строевое обучение проводится на плановых занятиях и совершенствуется при всех постро­ениях и передвижениях, на всех других заня­тиях и в повседневной жизни.

Строевая подготовка является самостоя­тельным предметом обучения кадетов в системе боевой подготовки и органиче­ски входит во многие другие предметы обуче­ния, оказывая влияние на развитие знаний, умений, навыков и психологической устойчи­вости, необходимых личному составу в совре­менных условиях. Поэтому в основу строевого обу­чения положены руководящие принципы педагогики.

Очень важно также, чтобы каждое строевое занятие проводилось на фоне сравнимости ре­зультатов с повышением духа состязательно­сти. Это создает необходимые предпосыл­ки к быстрому усвоению изучаемого мате­риала.

Каждое строевое занятие должно являться новой ступенью в деле совершенствования строевой выучки курсантов и подразделений. Глубина полученных при этом знаний и проч­ность навыков во многом зависят от умело выбранных методов обучения и тренировок, проводимых в ходе занятий. Практика показывает, что высокий уровень строевой выучки кадетов может быть достигнут:

- целеустремленным и правильным планиро­ванием строевой подготовки, четкой организа­цией и методически правильным проведением всех занятий;

- сознательным изучением и последующим со­вершенствованием приемов каждым кадетом в строгом соответствии с требова­ниями Строевого устава;

- регулярным проведением инструктажей, инструкторско-методических, показных и плано­вых занятий по строевой подготовке;

- совершенствованием навыков в строевом обучении на всех занятиях, при построениях и передвижениях в повседневной жизни;

- самостоятельными тренировками кадетов строевых приемов;

- постоянным контролем и высокой требова­тельностью со стороны командиров всех сте­пеней к выполнению положений Строевого ус­тава всеми кадетами.

**Учебно-тематический план работы**.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Тема** | **Кол-во часов** |
| 1. | «Общие положения строевого устава Вооружённых сил РФ» | 3 |
| 2. | Строевая стойка. Повороты на месте | 6 |
| 3. | Строевой шаг. Повороты в движении | 9 |
| 4. | Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. | 5 |
| 5.  | Выход из строя и возвращение в строй | 5 |
| 6. | Подход к начальнику и отход от него. | 3 |
| 7. | Строевой смотр подразделения.  | 3 |
|  | **Всего:** | **34** |

**Содержание тем учебного курса.**

**Тема № 1. Общие положения (3ч)**

Строи и управление ими. Обязанности кадетов перед построением и в строю.

**Тема № 2. Строевая стойка. Повороты на месте (6ч)**

Порядок выполнения команд: «Становись» или «Смирно». Действия по команде «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы снять (надеть)». Повороты на месте: «Напра – ВО», «Нале – ВО», «Кру – ГОМ».

**Тема № 3. Строевой шаг. Повороты в движении (9ч)**

Движение шагом. Движение бегом. Строевой шаг, Походный шаг. Повороты в движении: « Напра – ВО», «Нале – ВО», «Кругом – МАРШ».

**Тема № 4. Выполнение воинского приветствия на месте** **и в движении (5ч)**

Выполнение воинского приветствия на месте вне строя, без головного убора и с надетым головным убором.

Выполнение воинского приветствия в движении вне строя.

Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего).

**Тема № 5. Выход из строя и возвращение в строй (5ч)**

Команды для выхода из строя и возвращения в строй. Порядок действий без оружия.

**Тема № 6. Подход к начальнику и отход от него (3ч)**

Порядок подхода к начальнику вне строя без оружия.

Порядок отхода от начальника без оружия.

**Тема №7. Строевой смотр подразделения (3ч).**

Разучивание строевой песни в составе подразделения.

**Календарно-тематический план**

**3 класс (34 часа)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тема урока** | **Элементы содержания** | **Дата урока** |
| **План** | **Факт** |
| ***Тема №1. «Общие положения строевого устава ВС РФ» (3 часа)*** |
| 1. | Строи и управления ими. | Основные Положения строевого Устава. | 02.09. |  |
| 2.  | Обязанности солдат (кадетов) перед построением в строю | Обязанности солдат(кадетов) перед построением в строю | 09.09. |  |
| 3. | Зачёт по Строевому Уставу |  | 16.09. |  |
| ***Тема №2. «Строевая стойка. Повороты на месте» (6 часов)*** |
| 4. | Строевая стойка и выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». «Отставить». | Предварительные и исполнительные команды, порядок их подачи. | 23.09. |  |
| 5. | Строевая стойка и выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». «Отставить». | Строевая стойка и выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». «Отставить». | 30.09. |  |
| 6. | Действия по команде «Головные уборы Снять(Одеть)» | Действия по команде «Головные уборы Снять(Одеть)» | 07.10. |  |
| 7. | Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом» | Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом» | 14.10. |  |
| 8. | Зачёт: Строевые приёмы и движение без оружия. |  | 21.10. |  |
| 9. | Мероприятие «Посвящение в кадеты» с приглашением родителей и Администрации школы и сельсовета | Вынос Знамени кадетов.Принятие Присяги кадета. | 28.10. |  |
| ***Тема №3. Строевой шаг. Повороты в движении (9 часов)*** |
| 10. | Движение шагом. | Строевой шаг. Движение руками на 2-счёта. | 11.11. |  |
| 11. | Движение бегом. | Отработка движения бегом. | 18.11. |  |
| 12. | Движение походным шагом. | Отработка движения походным шагом. | 25.11. |  |
| 13. | Движение строевым шагом по разделениям. | Отработка строевых приёмов по разделениям | 02.12. |  |
| 14. | Движение строевым шагом по разделениям. | Подготовительное упражнение для поворота на право (лево) по разделениям на 3-счёта | 09.12. |  |
| 15. | Движение строевым шагом по разделениям. | Отработка строевого шага | 16.12. |  |
| 16. | Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во» | Выполнение упражнения по квадрату с поворотом на право(лево) на 4-счёта | 23.12. |  |
| 17. | Повороты кругом в движении «Кругом – Марш» | Отработка поворотов в движении | 13.01. |  |
| 18. | Зачёт по выполнению строевых приёмов: Строевой шаг. Повороты в движении. |  | 20.01. |  |
| ***Тема №4. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении (5 часов)*** |
| 19. | Выполнение воинского приветствия в движении вне строя без головного убора и с надетым головным убором | Выполнение воинского приветствия в движении вне строя без головного убора и с надетым головным убором. | 27.01. |  |
| 20. | Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего). | Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего). | 03.02. |  |
| 21. | Повторение строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. | Отработка строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. | 10.02. |  |
| 22. | Повторение строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. | Отработка строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. | 17.02. |  |
| 23. | Зачёт по выполнению строевых приёмов. |  | 24.02. |  |
| ***Тема № 5. Выход из строя и возвращение в строй (5 часов)*** |
| 24. | Команды для выхода из строя и возвращения в строй. | Выполнение команд выхода из строя и возвращения в строй. | 03.03. |  |
| 25. | Команды для выхода из строя и возвращения в строй. | Выполнение команд выхода из строя и возвращения в строй. | 10.03. |  |
| 26. | Порядок действий без оружия. | Отработка строевых приёмов | 17.03. |  |
| 27. | Тренировка выхода из строя и возвращения в строй. | Отработка строевых приёмов | 24.03. |  |
| 28. | Зачёт: Выход из строя и возвращения в строй. |  | 07.04. |  |
| ***Тема № 6. Подход к начальнику и отход от него (4 часа)*** |
| 29. | Порядок подхода к начальнику вне строя без оружия. | Порядок подхода к начальнику вне строя без оружия. | 14.04. |  |
| 30. | Порядок отхода от начальника без оружия. | Порядок отхода от начальника без оружия. | 21.04. |  |
| 31. | Тренировка подхода и отхода. | Отработка строевых приёмов | 28.04. |  |
| ***Тема №12. Строевой смотр подразделения (3 часа)*** |
| 33. | Разучивание строевой песни в составе подразделения. | Разучивание строевой песни в составе подразделения. | 05.05. |  |
| 34. | Отработка строевых приёмов и перестроений к строевому смотру. | Отработка строевых приёмов и перестроений к строевому смотру. | 12.05. |  |
| 35. | Зачёт: Участие в строевом смотре. |  | 19.05. |  |
|  | **ИТОГО:** | **34 часа** |

**ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ КАДЕТОВ,**

**ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДАННОЙ ПРОГРАММЕ**

**Кадет должен знать и практически выполнять:**

**-** строевые приемы и движение без оружия;

**-** выполнение воинского приветствия;

**-** выход из строя и возвращение в строй;

**-** подход к начальнику;

**-** движение строя отделения в пешем порядке;

**-** понятие строевой смотр подразделения.

**Кадет должен уметь:**

**-** выполнять строевые приемы и движения без оружия;

**-** выполнять воинское приветствие;

**-** выходить из строя и возвращаться в строй;

**-** подходить к начальнику и отходить от него;

**-** выполнять приемы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке.

Общая оценка строевой подготовки подразделению слагается из оценок за одиночную подготовку, строевую слаженность подразделений и за выполнение требований Строевого и других общевоинских уставов в повседневной жизни.

Проверка строевой подготовки осуществляется при проведении плановых, внезапных строевых смотров и контрольных занятий.

**Формы контроля и оценка по строевой подготовке**

Проверка одиночной строевой подготовки военнослужащих про­водится:

- по осмотру внешнего вида;

- выполнению строевых приемов без оружия;

- по знанию положений Строевого устава и других общевоинских уставов.

**ПРИМЕРНЫЕ ВОПРОСЫ** **для проведения зачета.**

1. Строевые приемы и движение без оружия.

2. Строевой расчет.

3. Строй.

4. Строевая стойка.

5. Повороты на месте.

6. Движение.

7. Повороты в движении.

8. Отдание воинского приветствия.

9. Подход к начальнику и отход от него.

**Перечень учебно-методического обеспечения.**

1. Строевая площадка для занятий в помещении – 1.

2. Строевая площадка для занятий на улице – 1.

3. Комплект плакатов по строевой подготовке.

4. Знамя кадетского класса – 1 шт

5. Атрибутика для знамённой группы – 2 комплекта

**Основная литература**

**УМК**

1.Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, введенный в действие приказом МО РФ № 600 от 15 декабря 1993 года.

2. Общевоинские Уставы ВС РФ «Строевой Устав», Ростов-на-Дону, «Феникс», 2014.

3. Апакидзе В.В., Дуков Р.Г. Методика строевой подготовки. М., 1988.

4. «Учебно-методическое пособие по начальной военной подготовке» (под общей редакцией Ф.Е.Штыкало, А.И. Аверина) М.: «Просвещение». 1981 г.

**Дополнительная литература**

Положение о порядке прохождения службы в ВС РФ.

Список учащихся 6 класса:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Ф,И,О учащегося** | **Дата рождения** |
|  | Бобров Матвей Данилович | 16.02.2012 |
|  | Бобров Ярослав Данилович | 12.02.2011 |
|  | Богер Мария Александровна  | 12.03.2012 |
|  | Букаринов Александр Сергеевич  | 11.10.2011 |
|  | Бухрякова Алиса Александровна  | 20.06.2011 |
|  | Вторушина Татьяна Алексеевна  | 13.10.2011 |
|  | Выскребенец Кирилл Иванович  | 13.12.2011 |
|  | Галашев Александр Сергеевич  | 11.12.2011 |
|  | Григорян Мария Ваагновна  | 08.11.2011 |
|  | Зайцев Кирилл Юрьевич  | 08.09.2011 |
|  | Зарипов Арсений Андреевич  | 27.01.2012 |
|  | Зяблов Матвей Андреевич  | 12.10.2011 |
|  | Королькова Софья Андреевна  | 05.12.2011 |
|  | Масхадов Якуб Юсупович  | 06.07.2012 |
|  | Масхадов Ясин Юсупович | 08.04.2011 |
|  | Мишарина Мария Александровна | 30.12.2011 |
|  | Осетрова София Витальевна  | 27.06.2011 |
|  | Ремизова Милана Евгеньевна  | 02.02.2012 |
|  | Тернавская Ксения Владимировна  | 10.02.2012 |
|  | Трашкова Полина Романовна  | 14.02.2012 |
|  21 | Фоменко Фёдор Александрович | 24.01.2012 |
|  22 | Шестаков Егор Алексеевич  | 23.05.2011 |
| 23 | Шляхтенко Софья Ивановна | 21.03.2012 |
| 24 | Щеглянков Аркадий Дмитриевич  | 21.08.2011 |